

R5年5月30日発行

ひかる通信

グループホームひかる広報誌

秋号

秋の味覚

『食欲の秋』ですね～！ということで、秋の味覚フルーツバイキングを行いました。秋の果物も沢山ありますが、今回はリンゴ、ブドウ、梨、柿を準備しました。沢山準備した果物でしたが、果物が好きな皆さんは、ペロツと全部召し上がられました。「美味しいね～」「おかわり！」と、秋の味覚を楽しみながら、沢山の笑顔も見られました。次は鍋パーティーです。楽しみに待っていて下さい。



秋(9月～11月)のお誕生日の方



9月に87歳のお誕生日を迎えました。スタッフが話しかけたり笑いかけると、いつも優しい笑顔を見せてくれる可愛いおばあちゃんです。おめでとうございます。

おめでとうございます！

11月に82歳の誕生日を迎えました。自他ともに認める少しおっちょこちょいなところがかわいくて魅力的です。とても働き者で、お米とぎからたたみものまで手伝って下さいます。これからも頼りにしています。おめでとうございます。



秋の行事食

おはぎ作りに挑戦！！



今回は、利用者さん全員が大好きなおはぎを手作りしました。もち米を丸める作業は簡単だったようで、あっという間にたくさんのまん丸なお餅が完成しました。あんこでお餅をくるむ作業がなかなか難しく、みなさん大苦戦しながらも個性豊かなおはぎがたくさん出来上がりました。自分で手作りしたおはぎはまた一段と美味しく、皆さんおかわりして召し上がっていましたよ。

～紅葉盆栽作り～

秋といったらきれいなもみじですね。屋内でも紅葉を楽しめるよう、もみじの盆栽づくりをしました。見栄えを気にしながら、完成した作品をお互いきれいだね～。とほほ笑んでいました。



編集後記

ひかる通信冬号はいかがでしたか？ 秋の味覚楽しみながら紅葉に癒された季節でした。次回も内容盛りだくさんでお届けしたいと思います。次回は冬号(3月頃)になります。担当：蛸名 外館 濱道