

ひかる通信

令和7年3月1日発行

冬号

靴下でお雛様を作りました。始め靴下を裏返して作るのですが、どうしても気になるようで、表に戻す方もおり、作業はなかなか進みませんでした。なんとか出来上がりました。「めんこいな～」とずっと見つめている利用者様もおられました。「お母さん(お嫁さん)のあげたい」「娘にあげたい」等の声も上がり、機会があればお渡ししたいと思います。



お雛様作り

現在の介護度は、半数の方が介護度4という状態で、なかなか自分で思うように体を動かすことができない方が増えてきました。服を脱ぎ着する動作、トイレや入浴の動作がスムーズにできるよう毎朝、体操やストレッチをしています。



体を動かそう!

おめでとうございます

12月～2月は、お誕生日の方が5名おられましたのでご紹介します。これからもひかるで何度も何度もお誕生日を迎えられるように、一緒に頑張りましょうね。



1月1日生まれ

96歳になられました。眠い日が多いですが、起きている時はおしゃべりが止まりません。ご家族想いの元気でかわいいお母さんです。



12月28日生まれ

79歳になられました。玄関前に座っているのですが、いつもニコニコでホームを訪れる方を笑顔で癒してくださいます。



1月18日生まれ

91歳になられました。心優しい、少女のような方です。おせんべいが一番好きです。お部屋を出る時は、息子さんの視野しい



2月20日生まれ

89歳になられました。恥ずかしがりやさんで、写真はいつも下を向いてしまいます。色白美人さん、うらやましいです…。



2月28日生まれ

81歳になられました。なんでも自分で頑張る、努力家です。誕生日には普通の食事でしたがプレゼントのお寿司もペロリでした。

