

ひかる通信 秋号

令和6年11月30日発行



避難訓練 11月2日

利用者様 地域の皆様、ご家族様にご参加いただき、総合避難訓練を行いました。お天気は良かったのですが、風が冷たく、避難が済んだ方は毛布にくるまって待機しました。皆さんスムーズに避難して下さって事故なく終わることができました。訓練後は皆さんでお汁粉を食べて温まりました。参加いただいたご家族様、地域の皆様、ありがとうございました。



ミニ運動会～パンバイキング～ 10月13日



ミニ運動会を行いました。ラジオ体操や旗揚げゲームの他、数種類のミニパンを用意して、パンのところまで走り(歩き)好きなパンを取ってくるというゲームをしました。おかわりのため、何度も取りに行く方もいました。選んだパンは昼食として食べましたが、皆さん普段以上に食欲があり、残す方はいませんでした。ミニ運動会で、「たのしく・おいしく」体を動かすことができました。

ひかるカフェ 焼き菓子バイキング 11月19日



毎回ひかるカフェでは、好きなおやつを、自分で選ぶバイキング形式で楽しんでいただいています。今回はいろいろなクッキーを用意しました。皆さん甘いおやつは大好きで、たくさん召し上がりましたが、その後のごはんもしっかり食べていました。回想法も行い、普段と違う特別な時間を過ごされていました。



今年の冬はトリプルデミック?



皆さんは「トリプルデミック」って聞いたことありますか? 毎日ニュースやワイドショーで取り上げられていますが、「新型コロナ」「インフルエンザ」「マイコプラズマ」の3つの感染症が一度に流行することを言います。コロナやインフルは皆さんなじみがあると思いますが、マイコプラズマは初めて聞いた方もいると思います。基本的には、子供が感染しやすいのですが、大人への感染も増えています。コロナやインフル同様、熱が無くてもマイコプラズマに感染していることもあり、知らずに感染を拡大させてしまいます。自然治癒することがほとんどで、普通の風邪と区別が付きませんが、一部の感染者は、肺炎・気管支炎・脳炎・髄膜炎をおこすこともあります。コロナ・インフル・マイコプラズマどれも症状は同じようなもので、検査をしない限り、どの感染症なのかは見分けが付きません。病院によっては検査をしないところもあります。手洗い・消毒・マスクはまだまだ継続していきましょう。

ご挨拶

早いもので、今年最後の発行となりました。ご家族様・地域の皆様には、大変お世話になりました。新しい年も、皆様の力をいただき、頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。職員一同