



R6年2月29日発行

ひかる通信

グループホームひかる広報誌

冬号

年越し鍋パーティー

冬と言えば「鍋」ですね。冬の旬の食材やタラを使った鍋パーティーをしました。作っている段階で「いい匂いしているね～」と五感が刺激されたようで、皆さんいいお顔をしていました。「おいしい～」「おかわり」と嬉しい声も聞かれました。お鍋を囲んで、心も体も温まりました。



冬(12月～2月)のお誕生日の方

おめでとございます！



1月1日に95歳を迎えられました。ホームでの最年長者の方です。95歳とは思えないほどパフパフで笑顔がキュートな方です。八戸小唄が十八番でいつも大きな声で歌ってくださいます。



12月で79歳を迎えられました。とてもお話し好きで、スタッフや他の利用者様話にすぐに答えてくださいます。笑顔が優しく、旦那様が大好きな方です。



2月20日で米寿を迎えられました。お花を見るのが好きな方で花瓶に添えると「きれいな～」と笑顔になります。暖かくなったら花を見に行きましょうね。いつもお手伝いして下さりありがとうございます。

新年会 ～お汁粉作り～



利用者の皆さんが楽しみにされていた新年会を開催しました。お汁粉の団子作りでは、「へっちょよこ団子ともいうよなあ～」と昔に作ったことを思い出ししながら丸めて下さいました。丸めながら「上手だな。」と、お互い褒めていて、楽しく作ることが出来ました。柔らかく仕上がり上がったおもちとあんこたっぷりのお汁粉と温かい甘酒を飲みながら新年会を楽しみました。

新しいお仲間のご紹介

2月から新しく入居されました。几帳面で家事が得意！スタッフがお手伝いをお願いすると、なんでも手早くこなしてくれる頼もしい男性です。2月で80歳を迎えられました。おめでとございます。これから、よろしくお願ひします。



編集後記

ひかる通信冬号はいかがでしたか？どの利用者様も寒さに負けず毎日元気に過ごしており、私達スタッフも日々元気をもらっています。その様子を今後も皆さんにお届けできたいと思います。次回は春号(5月頃)になります。担当：蛭名 外館 濱道