

来年へ進む！忘年会



今年はどんな年になりましたか？12月15日、我が家では今年を振り返り、忘年会を行いました。お昼は日頃の感謝を込めて、焼きそば作り！我が家のお父さんから「乾杯！」をしていただきました。午後からは、我が家の日常の写真をを使って作ったカルタやビンゴゲームで楽しみました。そして…恒例の我が家の漢字は『進』に決定！少しずつ地域へ出たり、できることに挑戦した1年となりました。「わもこうやって頑張っ
て歩いて、進んでるべ！」の発言もあり、これからも皆さんと一緒にゆっくりと前に進んでいきたい…と思った1日でした。

力作ぞろい！！白銀公民館文化祭へ出展！！



11月3日、白銀公民館で行われた文化祭へ出かけてきました。公民館までの道中「前にも行ったったよね！」と昨年の記憶がよみがえります。

展示された作品を「すごいね」「器用な人もいるもんだね」と感心しながら見て回りました。我が家からもカボチャの手芸作品、フクロウの毛糸絵、皆で制作した我が家の看板の3作品を出展しました。ご自身が作った作品が展示されているのを見て「こうやって飾ると良く見えるね」と少し照れくさそうでしたが、その表情はどこか誇らしげでした。

認知症になっても、できることはたくさんあります。利用者の方のできることを活かした活動を通して、達成感や満足感を感じていただきながら、地域の方との交流も継続していきたいです。

秋・冬の暮らし



牛乳パックタワー、洗濯バサミを使って手指の運動！



今年のハロウィンは、カボチャでジャックオーランタン作り！



天気の良い日はドライブへ



妻のお墓参りにも行きました



習字書くのは「学校以来だな！」笑



毎日のお手伝い助かってます

干し柿・漬け柿 がっくら漬

今年は、プランターで育てた大根で漬け物を作りました。少し小ぶりな大根でしたが「こうやってガクン、ガクンって切るんだよ」と、手際良く切り方を教えてもらいました。塩こうじで漬けたがっくら漬は、さっぱりとした味わいで、箸がすすむ一品となりました。

また、柿をたくさんいただき、恒例の干し柿・漬け柿作りも行いました。渋が抜けるまで「1ヶ月はかかる」とのことでしたが、天候や気温のためか、2週間ほどであま〜い柿に！

「美味しいねえ」「甘みあるな」「干し柿より漬け柿好きだ」など話しながら、季節の味、手作りの味を楽しみました。



編集後記

冬将軍の訪れを感じる季節…今年も残すところあと数日となりました。振り返ると大切な方とのお別れや、新しい出会いなど様々な出来事がありましたね。私たちは、お一人お一人の思いや願いを尊重した暮らしを支援することを目標に、チーム一丸となり尽力してきました。利用者様にとっての最善を考え、来年も皆様の笑顔の花がたくさん咲くよう努めていきたいと思っております。今年も一年ありがとうございました。