

# 四季の詩

グループホーム八戸グリーンハイツ

令和5年9月25日



長寿を祝って  
バンザ〜イ!!



みんなの目標です  
いつもありがとうございます♪

## 敬老の日

八戸市長と地区の社会福祉協議会  
よりお祝いが届きました



わが家のみなさんへの感謝を伝える敬老の日。  
昼食は、刺身、天ぷらといったみなさんの好物  
をお重に入れて召し上がっていただきました。  
午後からは人生を振り返りながら、これからど  
のように過ごしていきたいのかを語り合いま  
した。

「一人でいるのは不安だから、ここでみんなと  
いる方がいい」「家も気になるなあ」「散歩とか  
外に出かけたいね」など胸の内を明かし、お互  
いに共感されていました。私達職員も、ご本人  
の思いを引き出し、その思いに沿って過ごせる  
よう、『おひとりおひとりを大切に』関わ  
っていきたいと思います。



地域への外出、力を生かした活動など、みなさんの願いと共に…

ミニトマトが豊作!!

# わが家流の夏

アサガオの手芸作品作り

冷たいかき氷で涼を感じて



精霊馬は**お盆**の時期が旬で収穫量が多いきゅうりやなすが使用されますが、地域によってはその土地で収穫されるほかの野菜を使うこともあるそうです。今年のがが家の精霊馬は糠塚きゅうりや白なすでも作りました。あいにくの雨が続いたお盆でしたが、送り火に静かに手を合わせ、ゆっくりですが少し秋の訪れを感じました。

暑い今年の夏！の思い出に**縁日**を行いました。的当てやヨーヨー釣り、千本引き…とみなさん張り切って参加されていました。「なかなかうまくいかないな」「ヨーヨーがカワイイこと」「友達と浴衣着て行ったな」など会話も弾みます。それぞれに、地元のお祭りのことも話をされ、当時の思い出がよみがえっていました。最後は千本引きで当たった駄菓子を食べておしまい。子供の頃を思い出し、楽しい縁日となりました。



8月20日は**八戸花火大会**でしたね。わが家でも食堂に集まり皆で花火を見ましたが、その前に、夕食を食べ終えてから花火大会までの時間、玄関先で手持ち花火を楽しみました。手に持った花火がパチパチと美しく光り始めたたん「松になあれ、杉になあれ」と唄い出したわが家のお母さんたち。「昔は花火やる時、こうやって唄ったもんだ」と子供の頃を思い出したようです。他にも「昔、三春屋の隣に花火をバラ売りしてた店があったよね」「お盆の時、子供のいる家はみんな花火やった」と思い出がよみがえります。そして、手持ち花火が終わった頃、“ドカーン”と八戸の花火大会が始まりました。夜空に咲く大輪の花火に歓声があがります。「良い夜だねえ」思い出深い夏の夜となりました。



今年は47年ぶりの異常気象「エルニーニョ現象」により本当に暑い日が続きましたね。皆様、元気でお過ごしでしょうか。さて9月1日防災の日には、災害に備えた話し合い、実際に防災ずきんをかぶったりしましたが、「訓練することは大事だね」というお声が聞かれていました。ご家庭でも、定期的に有事に備えた対策を見直したり、避難場所の確認をすると良いですね。それでは、暑い夏の疲れが出ませんよう体調管理に十分お気を付けくださいませ。