

四季の詩

グループホーム八戸グリーンハイツ
12月号（令和3年12月28日発行）

『友』と笑い 1年を振り返る



12月27日、今年を振り返りながら忘年会を行いました。みなさんからのリクエストはお寿司！「美味しかった」「こうやって食べられることが幸せだ」と喜ばれていました。午後からは豆つかみや絵当てクイズ、重さ当てゲームなどを楽しみました。「難しそう・・・出来ない」と言いながらも挑戦する姿は頼もしく、まさに来年の干支『寅』トライの年へとつながりそうです。そして恒例のわが家の“今年の漢字”「ここに来て友達ができて嬉しい」「1人であるよりみんなにいる方がいい」と話される方が多く、『友』に決定！！ 来年もみなさん元気で仲良く過ごせますように。

白熱の運動会！

10月11日、我が家の運動会を行いました。「運動会は苦手」と話す方が多い中、開始前の思い出語りでは子供の頃の運動会のエピソードが生き生きと語られ、気持ちの準備ができました。最初の競技は、背負いかご玉入れ！力加減が求められるペーパー綱引き！そして借り物競争！と競技が進むにつれて自然と体が動きます。競争心に火がつき、小走りになる方も！体を動かした後は、きのこ汁とおにぎりの昼食をとりながら、「体をうごかすといいね」「またやりたいね」の嬉しい言葉。あいにくの天気で、屋内での実施となりましたが、みなさんの熱気で心も体も晴れやかな1日となりました。



久しぶりのお出かけ

新型コロナウイルスの影響で、しばらく外出を控えていましたが、11月頃から県内の感染者も少なくなり、久しぶりの外出を楽しみました。歩いて近所に買い物へ出かけたり、ドライブでは蕪島から種差海岸へと足を伸ばしました。天気も良く、景観を楽しみながら、満足！のお出かけとなりました。



実りの秋！干し柿、漬け柿作り



八戸グリーンハイツの庭には大きな柿の木があります。小さかった実が大きくなり、段々と色づく様子を見ながら季節の移ろいを感じることができます。

毎年、その柿で干し柿を作るのですが、今年はHさんが「干し柿より、漬け柿の方が好きだ」と話されたため、漬け柿にも挑戦してみました。各家庭ごとに作り方が微妙に異なるようで、柿にただ塩を振って漬けたものと塩水に漬けたものの2種類作ってみました。

この便りが届く頃には美味しい漬け柿ができています・・・ことでしょう。

選挙 1票の意思表示

10月31日の八戸市長、衆議院議員選挙にて不在者投票が行われました。

ホーム内でも事前に新聞記事を掲示したり、立候補された方々や選挙公約に関して話をしてきました。

「誰に投票したらいいかな」と言いながらも、投票用紙を前にすると、みなさんあまり迷うことなく投票を終えていました。

わが家のみなさんは投票へ欠かさずに行っていた方が多く、私たちも自分の意見を届ける1票の大切さを考える機会になりました。

暮らしのひとコマ



炭で焼いたそば餅の美味しさは格別！



年末の大掃除！
隅々まできれいに 来年の干支
寅のマスコット作り



編集後記

今年も残すところ、あと数日となりました。新型コロナウイルスの対策を徹底しながら、生活の質を落とさないよう工夫を重ね、「できることをしっかりと行う」を合言葉にチームワークを発揮して過ごしてきました。

来年も、利用者の方の意向を大切にしながら暮らしの場としてどのように過ごしていくのかを考えていきたいと思います。

来年はご家族の方とゆっくり面会できることを願っています。

今年も1年ありがとうございました。