

四季の詩 グループホーム八戸グリーンハイツ 12月号 (令和2年12月28日発行)

元気はつらつ 運動会!



体を動かし、心も踊る! おもわず万歳!

秋を感じて



来年の干支は?

来年の干支は丑。「私も丑年生まれ!」という方もおり、恒例の干支のマスコット作りをしました。小さなパーツを縫ったり、綿をつめたり・・・それぞれにできることを行い、あっという間に「ハイ、できたよ!」「次は?」こちらの準備が追いつかないほどでした。試作品は「豚みたい?」と皆さんで笑い合うほど愛嬌ある姿になりました。モ〜♪



スタッフ便り

今日は、よもぎ入りの白玉粉とプレーンの白玉粉を使って、2色のとうふ団子を作ります。作業開始♪「もっと粉を入れないと」「そのやり方は違う」「とうふが足りない」など、レシピを見なくてもあっという間にたくさん団子ができました。最後にみたらしあんをかけて出来上がり! やさしい味に皆さんほっこりしていました。この様子を見るたびに食支援の大切さ、できることを維持することの大切さを感じています。(水野)



秋から冬へ・・・ ほっこり あったかい 我が家の暮らし



わが家のお母さんは働き者!



手指の運動も頑張ります



ゆず湯で冬も元気に!



サンタさんにも優しい眼差し♥

なつかしの映画鑑賞

今年の映画では『鬼滅の刃』が大ヒットしていますね。我が家にも映画好きの方がたくさんいらっしゃいます。今回はkさんのリクエストにお答えして、西部劇の名作『駅馬車』を鑑賞しました。「若い頃、見たんだよ」「この俳優さん、前に見た時より若く見える」など当時を思い出しながら楽しまれていました。皆さんのリクエストにお応えしながら、映画鑑賞を続けていきたいと思えます。次は何を観みましょうか?



編集後記

いろいろなことがあった2020年。コロナウイルスの影響もあり、我が家にとっても忘れられない特別な1年になりました。地域への外出やご家族との面会も制限しなければならず、ご不便やご心配をおかけしましたね。皆様にはあたたかい励ましや労いの言葉をいただき、心より感謝申し上げます。感染予防に努める事はもちろん、利用者様の生活の質を落とすことなく、自覚と責任と誇りを持って支援していきたいと思えます。来年もどうぞよろしくお願ひします。

今だからこそ、たくさん語り合おう ～自分のこと これからのこと～



自分らしさって・・・
どんなこと?



もしものとき
大切にしたいことは・・・



写真を見ながら
自分だったら・・・