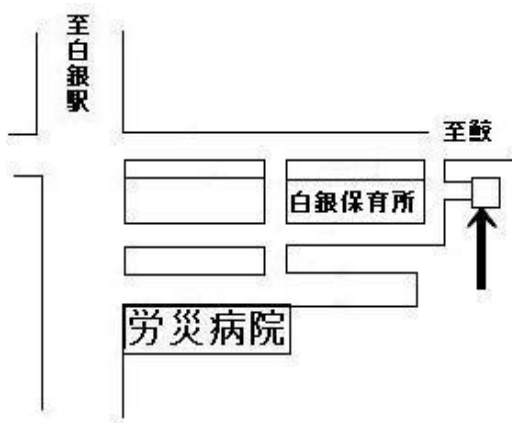


# きらきら

8月号 令和2年8月1日発行



「七夕」飾りつけにて



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

## 7月の行事・活動



### 『七夕』

7月7日は七夕です。皆さんに飾りつけをしていただいたり、願い事を書いていただきました。健康に関することが多く書かれていました。願い事が叶うと良いですね。



### 『手作りおやつ』

12日～18日の一週間で、手作りおやつを行いました。15日までは「くずもち」18日までは「ホットケーキ」を作りました。皆さん、「おいしい」「もっと食べたかった」と笑顔が見られていました。



### 『インターンシップ』

水産高校から2名の生徒が、職場体験という事で3日間一緒にお仕事をしました。初日は、緊張が見られていましたが、皆さんに優しく接して頂くことで、慣れるのも早く、楽しい時間を過ごせていました。







### 『日中の活動の様子』

家事作業はお手の物。慣れた手つきで、次々こなしてくれます。「もっと無いのか?」「あったら頂戴」と話してくださる方もいます。いつも助かっています。細かい作業は、脳への働きかけもある為、今後も宜しくお願いします。



### 『予防の徹底を』

現在、コロナウイルスは第2波の段階にきています。他県からの旅行等の移動も始まっている中、自分の身は自分で守らなければなりません。その為に、外出の際はマスクの着用、三密になる場所への外出は控える。こまめな消毒。帰宅した際には、手洗い・うがいを徹底し、予防に努めて頂く様お願いします。また、利用の際には朝の体温測定、マスクの着用を確実にお願いします。

感染症対策へのご協力をおねがいします

## ！ 手 洗 い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前**などこまめに手を洗います。

### 正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをお互にこすり洗います。
- ② 手の甲をお互にこすり洗います。
- ③ 指先-爪の間を念入りにこすり洗います。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをお互に洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

厚労省 厚生労働省

厚生労働省



厚生労働省

## ～デイサービスからのお願い～

### ☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆食べ物の持ち込みについて

衛生上の考慮から、センターへの食べ物、飲み物の持ち込みはお断りさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆歯ブラシについて

昼食後の口腔ケアにて、センターで歯ブラシを用意しておりますが、硬さなどの指定がある場合は、持参して頂く様、御協力の程よろしくお願い致します。

## ～編集後記～

時間とはあっという間に過ぎ、気づけば8月となっています。1年の中で最も暑い季節です。熱中症対策は大丈夫でしょうか。体の水分は思っている以上になくなります。喉が乾かないようにこまめな水分補給を行い、予防していきましょう。また、8月13日・14日はお盆休みとなりますので、宜しくお願いします。

外館・山内

## 今月の豆知識

今月はクイズです。

風鈴はもともと何のために吊るされていた？

1. 涼しさを演出する為
2. 豊作祈願
3. 魔除け

答え 3