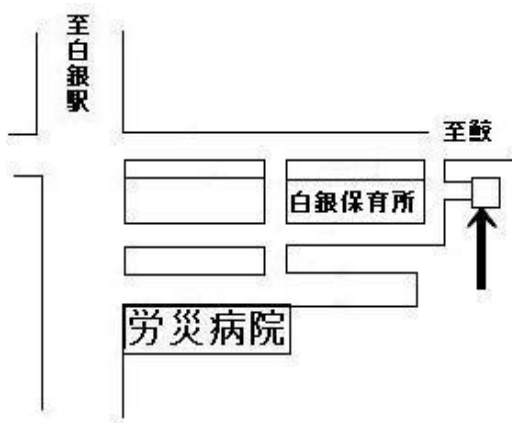


8月号 令和2年8月1日発行



「七夕」飾りつけにて



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

7月の行事・活動

『七夕』



7月7日は七夕です。皆さんに飾りつけをしていただいたり、願い事を書いていただきました。健康に関することが多く書かれていました。願い事が叶うと良いですね。

『手作りおやつ』



12日～18日の一週間で、手作りおやつを行いました。15日までは「くずもち」18日までは「ホットケーキ」を作りました。皆さん、「おいしい」「もっと食べたかった」と笑顔が見られていました。

『インターンシップ』



水産高校から2名の生徒が、職場体験という事で3日間一緒にお仕事をしました。初日は、緊張が見られていましたが、皆さんに優しく接して頂くことで、慣れるのも早く、楽しい時間を過ごせていました。



7月誕生会

7月の誕生会は、皆さんの誕生日に近いご利用日に行いました。
誕生者の方へ、色紙とプレゼント、誕生日の歌「ハッピーバースディ」を送らせて頂きました。

お誕生日、おめでとうございます！

これからも、元気にグリーンハイツにお越しく下さい！

職員一同、お待ちしております（*^ ^*）





『日中の活動の様子』

家事作業はお手の物。慣れた手つきで、次々こなしてくれます。「もっと無いのか?」「あったら頂戴」と話してくださる方もいます。いつも助かっています。細かい作業は、脳への働きかけもある為、今後も宜しくお願いします。



『予防の徹底を』

現在、コロナウイルスは第2波の段階にきています。他県からの旅行等の移動も始まっている中、自分の身は自分で守らなければなりません。その為に、外出の際はマスクの着用、三密になる場所への外出は控える。こまめな消毒。帰宅した際には、手洗い・うがいを徹底し、予防に努めて頂く様お願いします。また、利用の際には朝の体温測定、マスクの着用を確実にお願いします。

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのばすようにこすります。
- ③ 指先-爪の間を念入りにつまみこす。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指の手のひらをなじり洗います。
- ⑥ 手背も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

厚生労働省
厚生労働省



お知らせ

8月の行事

☆ 誕生会 ☆
誕生日の近いご利用日に行います

～デイサービスからのお願い～

☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆食べ物の持ち込みについて

衛生上の考慮から、センターへの食べ物、飲み物の持ち込みはお断りさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

☆歯ブラシについて

昼食後の口腔ケアにて、センターで歯ブラシを用意しておりますが、硬さなどの指定がある場合は、持参して頂く様、御協力の程よろしくお願い致します。

～編集後記～

時間とはあっという間に過ぎ、気づけば8月となっています。1年の中で最も暑い季節です。熱中症対策は大丈夫でしょうか。体の水分は思っている以上になくなります。喉が乾かないようにこまめな水分補給を行い、予防していきましょう。また、8月13日・14日はお盆休みとなりますので、宜しくお願いします。
外館・

今月の豆知識

今月はクイズです。
風鈴はもともと何のために吊るされていた？

1. 涼しさを演出する為
2. 豊作祈願
3. 魔除け

答え 3