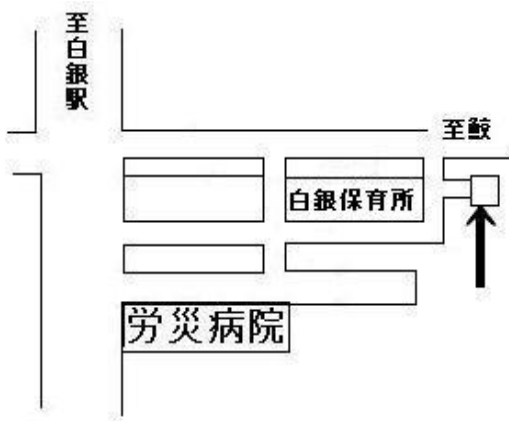


# きらきら

5月号 令和3年5月1日発行



グリーンハイツの桜



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター  
TEL : 0178-31-0511  
住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

## 4月の行事・活動

### 『桜を観る会』

手作りおやつを食べた後もしばらく日本各地の桜の名所の映像を鑑賞。

テレビもいいけど、やっぱり来年こそは八戸公園の桜を観に行けるといいなあ！！

### 『体操』

デイサービスを利用される方は、運動に熱心に取り組まれる方が多く、頭が下がります。自宅で生活を続けたいという明確な目標を持って、運動を続けられています。

### 『午後のレク活動』

午後の活動では、玉転がしやボーリング、ひも巻き競争、お手玉重ねなど、楽しみながら身体を動かされています。ボーリングでストライクが出ると拍手の嵐が！

### 『手作りおやつ』



今月は、桃のコンポートとバナナのパン大福、そして昔なつかしい「香煎」を作りました。特に香煎は好評をいただき、「昔は大麦を炒って作ったんだよ。」など、お話をさせていただきました。



### 『作品作り』



先月は壁に飾る「桜」も作りました。桜の花びらをどの位置に着けるか考えながら作業を行ってくださいました。青森県の桜はすっかり散りましたが、皆さんに作っていただいた桜はまだまだ満開です。



### 『今月の豆知識』

端午の節句は、古代中国において、月の初めの厄払い行事として生まれました。

古代中国では、雨季を迎える5月は病気や災厄が増えることから、邪気を祓うために菖蒲を使用した行事があります。

菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされていたため、邪気払いに菖蒲が使用されていたようです。



## 4月誕生会

お誕生日  
おめでとう  
ございます

4月の誕生会は、皆さんの誕生日に近いご利用日に行いました。

誕生者の方へ、色紙とプレゼント、誕生日の歌「ハッピーバースディ」を送らせて頂きました。

これからも、元気にグリーンハイツにお越しく下さい！

職員一同、お待ちしております (\*^\_^\*)

# お知らせ

## 5月の行事

☆菖蒲湯☆

5月1日（土）～7日（金）

☆誕生会☆

誕生日の近い日に行います。

## ～デイサービスからのお願い～

### ☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆食べ物の持ち込みについて

衛生上の考慮から、センターへの食べ物、飲み物の持ち込みはお断りさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆歯ブラシについて

デイサービスにて使い捨て歯ブラシを準備していましたが、コロナウイルス感染予防の為、在庫が無くなり次第、各自準備して頂く様お願い致します。

### ☆感染対策について

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37.5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手数をお掛けしますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せて宜しくお願い致します。

## ～編集後記～

日中は気温が20度近く上がるようになり、過ごしやすくなってきましたが、朝晩はまだまだ寒さを感じることも。体調を崩さないよう、衣類などで上手に調整し、体調を崩さないようにしていただけたらと思います。感染予防のマスク・手洗いも引き続きを行っていきましょう。

外館・山内・中崎