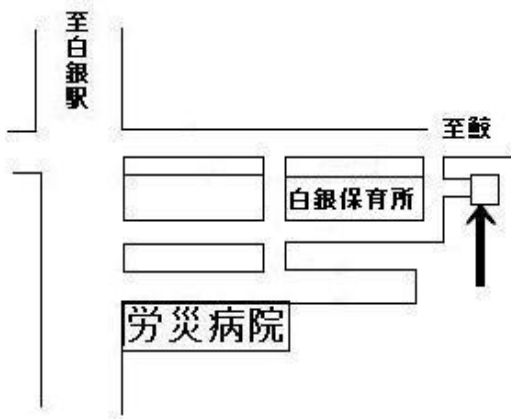


きらきら

3月号 令和3年3月1日発行



えんぶり鑑賞



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

2月の行事・活動

『節分・豆まき』



節分とは、「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前の日の行事」です。今年は、2月2日が豆まきでしたね。グリーンハイツでも、豆まき行事を行い、厄払いをしました。皆さん手作りの新聞紙を丸めて作った豆を鬼に勢いよくぶつけていましたね。掛け声は「鬼は外～福は内～」でした。自分の年の分の豆を食べ、皆さんの元に、福が沢山訪れますように！！



『日中の様子 part1』

運動も豆つかみも、皆さん集中して取り組まれています。お互いに褒めあい、目的を持つことでやる気もupしますね！



『日中の様子 part3』

「家でもやってるからここでもやるよ」となんでも手伝って下さる皆さんには、頭が上がりません。いつも本当にありがとうございます。





『日中の様子 part 1』
足にお手玉を乗せて蹴るレクやボーリング、トランプなど様々なレクリエーションを行っています。皆さんは、どのレクリエーションが好きですか？



えんぶり鑑賞



例年ですと、2月17日から八戸えんぶりが始まります。今年は残念ながらグリーンハイツには来られませんが、去年の映像を見て気分だけでも味わいました。来年は皆さんと一緒にデイでみたいです。



【 今月の豆知識 ～春一番ってなに？～ 】

Q 春一番ってどのようなもの？

A 季節が冬から春に変わる時期に吹く最初の南風の事をいいます。2月4日頃の立春から3月21日頃の春分の間広い範囲にわたって吹く強い南寄りの風の事。

初一番は、観測された地域から順次発表されますが、春一番が吹かない地域もあれば、初一番事態が観測されない年もあるようです。日本海から遠い沖縄、シベリア高気圧の影響を受ける甲北や北海道、地形的に海からの風が届きにくい山梨県や長野県では、春一番は吹かないのだそうです。

実はその昔、長崎県の漁船が春地番の強風によって沈没し、沢山の漁師がなくなったことが名前の由来といわれています。

穏やかな春の訪れをイメージされる春一番ですが、実際は、低気圧の発達を引き起こす注意す

2月誕生会

2月の誕生会は、皆さんの誕生日に近いご利用日に行いました。
誕生者の方へ、色紙とプレゼント、誕生日の歌「ハッピーバースディ」を送らせて
頂きました。

いつまでも、お元気でいて下さい！！



お知らせ

3月の行事

☆誕生会☆

誕生日に近い日に行います

☆ひな祭り☆

3月1日（月）～3日（水）

☆外出行事は、コロナウイルスが終息
するまで自粛させていただきます。

～デイサービスからのお願い～

☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

☆歯ブラシについて

昼食後の口腔ケアにて、デイサービスにて使い捨て歯ブラシを準備していましたが、新型コロナウイルスの観点から、各自で歯ブラシを持参して頂く様、御協力よろしくお願い致します。

☆感染対策について☆

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37,5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せてよろしくお願い致します。

☆電話連絡について☆

利用日当日にお休みとなる際は、7:30～8:00 にデイサービスに電話連絡をお願い致します。デイサービスセンター電話番号 31-0511

～編集後記～

八戸えんぶりも終わり、春が近づいてきましたね。自宅の庭などにも花のつぼみが芽を出してきていませんか？身近なところから、春を探してみるのもいいかもしれませんね。

外館・山内