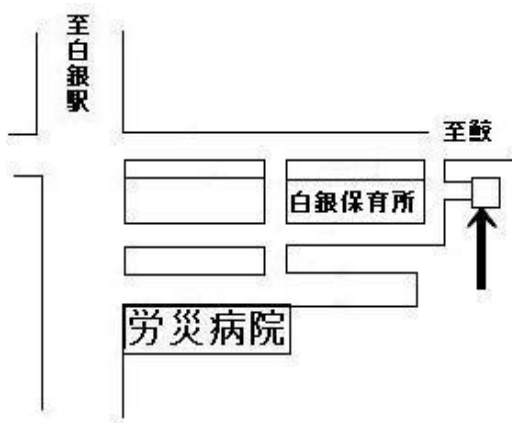


# きらきら

2月号 令和3年2月1日発行



郷土カルタにて



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

# 1月の行事・活動

## 『絵馬作り』



1月の行事として、絵馬作りを行いました。皆さんに今年の目標や夢を書いて頂きました。目標を持つことは大切なことです。絵馬に書いた目標を達成できるよう、充実した毎日を送って行きましょう。



## 『日中の様子』



午後のレクでは、トランプやカルタなどのゲームも大人気です。今月は、百人一首を使った「坊主めくり」も行い、いつも以上に盛り上がりを見せていました。



## 『コロナ予防』

日々、皆様に安心して利用して頂けるよう、職員も感染症予防の研修を行い、知識を高めています。今後も安心して利用して頂く為に、皆様のご協力も必要です。手洗いうがい、マスクの着用など一人ひとり徹底して予防を行っていきましょう。



# 1 月誕生会

1月の誕生会は、皆さんの誕生日に近いご利用日に行いました。  
誕生者の方へ、色紙とプレゼント、誕生日の歌「ハッピーバースディ」を送らせて頂きました。

**お誕生日、おめでとうございます！**

これからも、元気にグリーンハイツにお越しく下さい！

職員一同、お待ちしております (\*^\_^\*)





### 『豆作り』

来月行われる豆まきに使う豆を作りました。来月は、3日～5日の3日間で豆まきを行う予定です。今年の鬼は、どこから来て下さるのでしょね。今のうちに、たくさん豆を作って来月に備えましょう。



### 『今年の干支は』

今年の干支は「丑」ですね。昨年はネズミの作品を飾りましたが、今年は、皆さんで丑の作品を作って飾りました。ホール内に飾っていますので、ぜひご覧になって下さい。



### 『今月の豆知識』

豆だけに節分のお話です。

2021年は、124年ぶりに2月2日が節分となります。どうして、節分に豆をまくのかというと、「邪気を追い払い1年の無病息災を願う」ためとされています。

ちなみに、今年の恵方巻きの方角は「西南東」になります。

また、豆まきが終わった後に食べる豆の数は「歳の数+1」となります。皆さんは何個の豆を食べる事になりますか？



# お知らせ

## 2月の行事

☆豆まき☆

2月1日（月）～4日（木）

☆誕生会☆

誕生日の近い日に行います。

## ～デイサービスからのお願い～

### ☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆食べ物の持ち込みについて

衛生上の考慮から、センターへの食べ物、飲み物の持ち込みはお断りさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆歯ブラシについて

デイサービスにて使い捨て歯ブラシを準備していましたが、コロナウイルス感染予防の為、在庫が無くなり次第、各自準備して頂く様お願い致します。

### ☆感染対策について

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37.5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手数をお掛けしますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せて宜しくお願い致します。

## ～編集後記～

今年は大寒波の影響で、雪がたくさん降りましたね。雪かきも一苦労だったのではないのでしょうか。今月は、節分という事で豆まき行事があります。一緒に鬼退治を行い、1年の無病息災を願いましょう。

外館・山内