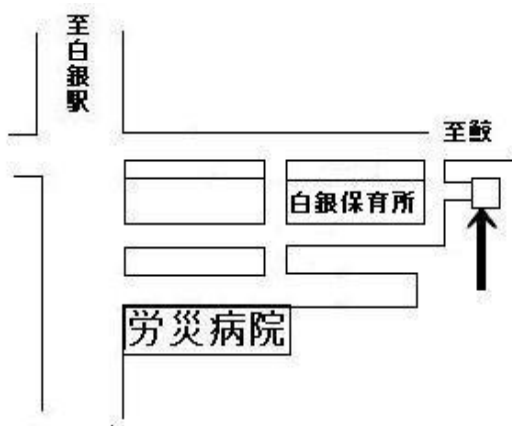


きらきら

1月号 令和3年1月2日発行



望年会にて



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

12月の行事・活動

『望年会』

16日(水)～18日(金)の3日間で行いました。コロナウイルスの影響から、外部ボランティアの協力が得られませんでした。皆さんの笑顔が沢山見られました



『望年会』 part2

カラオケ大会では、皆さんの歌声が一段と響き渡りましたね。職員のハンドベルに合わせて、クリスマスソングや坂本九の曲も歌いました♪



『日中の様子』

忘年会の準備も皆さんに手伝って頂きました。皆さんの協力無くして、忘年会を開くことはできませんでした。ありがとうございました！





一芸も交えたグリーンハイバージョンの「ぶんぶく茶釜」です。

皆さんお楽しみの「抽選会」も行いました。当選した皆さん、おめでとうございます！



ゆず湯

12月21日は「冬至」でした。

一年で一番太陽が出ている時間が短い日です。つまり、一年で一番夜が長い日でもあります。江戸時代では、命にかかわる危険な日でした。そこで、この時期に旬を迎えるゆずは香りが強く邪気を払うと考えられていたことから、ゆず風呂に入っていたそうです。ちなみに、ゆず：融通（ゆうずう）。冬至：湯治（とうじ）という語呂合わせもあり、様々な説があるそうです



【 今月の豆知識 ～初夢～ 】

1月2日は「初夢の日」です。江戸時代後期、書き始めや商売などが1月2日に始まるなど、新年の行事が1月2日に始まる事から、1月2日の夜に見る夢が初夢とされるようになりました。

今回は、初夢の意味について紹介します。

- 1 富士…「不死」「無事」のごろ合わせ。不老長寿・家内安全・無病息災・子孫繁栄など
- 2 鷹…「高い」のごろ合わせ。出世・運氣上昇など
- 3 茄子…「事を成す」のごろ合わせ。成功・家内安全・子孫繁栄など
- 4 扇…富士と同じく末広がり縁起がいい。子孫繁栄・商売繁盛など
- 5 煙草…煙は上へと昇る事から。運氣上昇など
- 6 座頭…座頭とは髪を剃った琵琶法師の事。家内安全・無病息災など

皆さんはどんな初夢を見ました

お知らせ

1月の行事

☆誕生会☆

誕生日に近い日に行います

☆絵馬つくり☆

☆まゆ玉つくり☆

☆外出行事は、コロナウイルスが終息するまで自粛させていただきます。

～デイサービスからのお願い～

☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

☆歯ブラシについて

昼食後の口腔ケアにて、センターで歯ブラシを用意しておりますが、硬さなどの指定がある場合は、持参して頂く様、御協力の程よろしくお願い致します。

☆感染対策について☆

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37.5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せてよろしくお願い致します。

☆電話連絡について☆

利用日当日にお休みとなる際は、7:30～8:00 にデイサービスに電話連絡をお願い致します。デイサービスセンター電話番号 31-0511
ご協力をよろしくお願い致します。

～編集後記～

あけましておめでとうございます。本年も、宜しくお願い致します。

お正月はどのように過ごしましたか？コロナウイルスの影響で、県外の家族と会えなかったという方も多いのではないのでしょうか。今年は、コロナウイルスも少し落ち着き県外の家族とも気兼ねなく会える、そして、外出行事も沢山出来る年になれるといいですね。

外館・山内