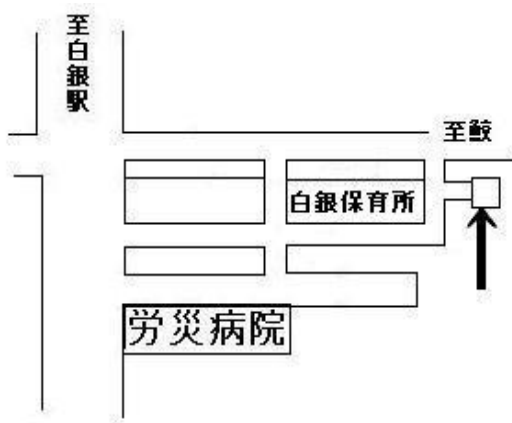


# きらきら

3月号 令和6年3月1日発行



えんぶりにて



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の  
2



## 2月の行事・活動

### 『節分』

今年もグリーンハイツに鬼がやって来ました。皆さんで鬼を退治し、最後は仲良く記念撮影。



### 『バレンタインデー』

2月14日はバレンタインデー。デコレーションしたおやつに、美味しいと笑顔が見られていました。





### 『えんぶり鑑賞』

大久保組の皆さまが、えんぶりを披露して下さいました。最年少は、なんと3歳！皆さんの目を釘付けにしていました。



### 『今月の豆知識』

3月には、祝日がありますね。  
そう「春分の日」です。  
春分の日は、何を意味するがご存じですか？

答えは 昼と夜の時間が同じになる日 だそうです。

この日を境に、昼の時間がどんどん長くなっていきますよ。  
春の陽気が待ち遠しいですね。



# お知らせ

## 3月の行事

### ☆ひな祭り会☆

2日（土）～4日（月）予定

### ☆誕生会☆

誕生日の近い日に行います。

## ～デイサービスからのお願い～

### ☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆食べ物の持ち込みについて

衛生上の考慮から、センターへの食べ物、飲み物の持ち込みはお断りさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆歯ブラシについて

デイサービスにて使い捨て歯ブラシを準備していましたが、コロナウイルス感染予防の為、各自準備して頂く様お願い致します。

### ☆感染対策について

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37.5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手数をお掛けしますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せて宜しくお願い致します。

## ～編集後記～

4年ぶりに通常開催されたえんぶりも終わり、後は春を待つのみとなりました。季節の変わり目は、体調に変化が出やすい時期でもあります。ご飯をしっかり食べ、適度な運動をしながら、健康な体を保って行きましょう。