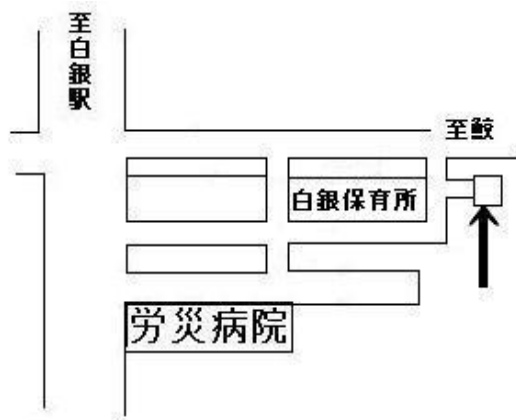


きらきら

1月号 令和6年1月2日発行



望年会にて



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

12月の行事・活動

「望年会」

年に一度のお楽しみでもある忘年会。今年も たくさんの笑顔をお見せありがとうございました。

大喜利やイサバのクイズ三姉妹??マジック等、職員も楽しみながら笑いあいの楽しい時間を一緒に過ごす事ができました。



「日中の様子」

今月は忘年会の飾りものもお手伝いしていただきました。ほか、たたみ物や洗濯干し等いつもご協力していただき助かっています。



「運動・リハビリ」

リズムに合わせて全身を動かしたり、手先を動かす作業もしています。卓球も一緒にしました。楽しんでいただけたかな？



【 今月の豆知識 】

お正月に「今年一年もまた無事に過ごせますように」と願いを込めて参拝する初詣。神様に感謝の気持ちを伝えるための奉納にあたり、良いとされる硬貨があるのはご存知ですか？

穴があいている5円玉と50円玉は見通しが良いとされ、逆に10円玉は「遠(十)縁(縁がとおざかる)」500円玉は「これ以上の効果(硬貨)はない」という意味から縁起の悪い硬貨といわれています。

ほか、縁起が良いとされる金額の語呂合わせに、5円(ご縁)、10円(5円玉2枚重ねて重ね重ねご縁がありますように)、20円(5円玉4枚で良(4)いご縁がありますように)、等あるようです。(^^)

参拝の際は思い出してみてください。

お知らせ

1月の行事

☆誕生会☆

誕生日が近い日に行います。

☆作品作り☆

絵馬を作りたいと思います。

～デイサービスからのお願い～

☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

☆歯ブラシについて

昼食後の口腔ケアにて、新型コロナウイルスの観点から、各自で歯ブラシを持参して頂く様、御協力よろしくお願い致します。(コップは不要です)

☆感染対策について☆

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37.5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手数をお掛け致しますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せてよろしくお願い致します。

☆電話連絡について☆

利用日当日にお休みとなる際は、7:30～8:00 にデイサービスに電話連絡をお願い致します。デイサービスセンター電話番号 31-0511
ご協力をよろしくお願い致します。

～編集後記～

あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願い致します。

今年はいつになく暖かいお正月になりましたが、体調は崩されていませんか？寒暖差のある毎日ですが、体調管理をしっかりおこなっていきたいですね。また、インフルエンザや胃腸炎も流行っていますので、手洗いうがい等含め気をつけて過ごしていきましょう。

山内・中崎・中道