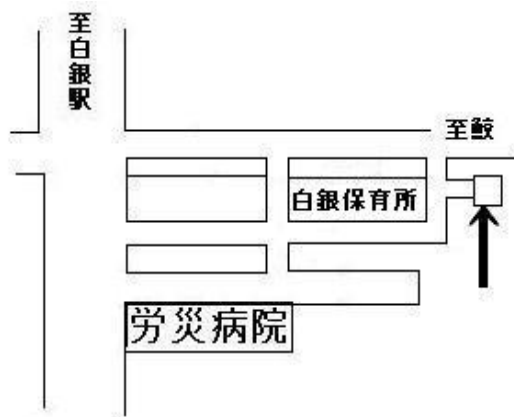


# きらきら

8月号 令和5年8月1日発行



八戸グリーンハイツのガクアジサイ



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2



## 7月の行事・活動

### 『七夕飾り』

思い思いの願い事を書いた短冊を笹に飾り付けます。「元気で長生き」「からだが丈夫になりますように」というようなものから、中には「いつまでも、たばこが吸えますように」や「おいしいものが、いっぱい食べたい」と書いている方もいらっしゃいました。皆様の願い事が叶いますように。



### 『手作りおやつ』

7月9日から15日までの期間、ゼリー、ようかん、フルーツミックスを使った手作りおやつを召し上がっていただきました。





### 『手作りおやつ』

7月9日から15日までの期間、ゼリー、ようかん、フルーツミックスを使った手作りおやつを召し上がっていただきました。



### 『グリーンハイツのひとこま』



#### 体操

継続して取り組むことで筋力の低下を緩やかにします。



#### マッサージ

希望される方にマッサージを施行しています。



#### 爪切り

爪をみて伸びている方の爪はカットしています。

### 『今月の豆知識』 食中毒の予防対策

きちんと手を洗わないと、手についた細菌やウイルスが食べ物に付着して「食中毒」を起こすことがあります。特に、ノロウイルスは、アルコールによる消毒の効果はあまり期待できないので、石けんを使ってよく手を洗い、ウイルスを手から物理的に落とすことが重要です。手洗いは、食中毒予防の第一歩。

# お知らせ

## 8月の行事

### 縁日

8月23日(水)～8月25日(金)

### ☆ 誕生会 ☆

誕生日の近い日に行います。

## 8月誕生日の皆さま

☆秋山 キヨ様 ☆角 ミツエ様

☆川村 峰也様 ☆佐川タマエ様

☆関川 イチ様 ☆高橋 タミ様

☆高橋 ミエ様

## ～デイサービスからのお願い～

### ☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆食べ物の持ち込みについて

衛生上の考慮から、センターへの食べ物、飲み物の持ち込みはお断りさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

### ☆歯ブラシについて

デイサービスにて使い捨て歯ブラシを準備していましたが、コロナウイルス感染予防の為、各自準備して頂く様お願い致します。

### ☆感染対策について

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37.5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手数をお掛けしますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せて宜しくお願い致します。

## ～編集後記～

7月31日～8月4日にかけて八戸三社大祭が開催されます。神社行列と山車の合同運行が4年ぶりに実施されます。新型コロナウイルスの影響で合同運行中止など規模縮小が続いていましたが、2019年以来の通常運行となります。また、8月はグリーンハイツでも『縁日』があります。利用者の皆様お楽しみに！

山内・中道・中崎