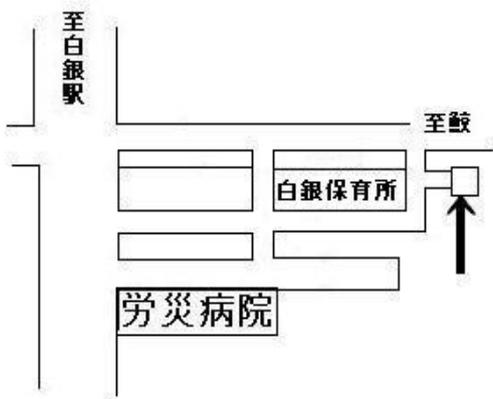


きらきら

6月号 令和5年6月1日発行



種差海岸ドライブにて



八戸グリーンハイツ デイサービスセンター

TEL : 0178-31-0511

住所 : 青森県八戸市大字白銀町字沢向15の2

5月の行事・活動

『こどもの日』

5月5日は「こどもの日」お手製の「兜」に「こいのぼり」を持って記念撮影。



『母の日』

皆さんに花ちりでカーネーションを作成し、母の日の感謝を込めてプレゼントです。
～いつもありがとう～



『海岸ドライブ』

5月12日～種差海岸ドライブを行いました。海を眺めたり、山に咲いているお花を見たり、すごく良かったと沢山の笑顔も頂きました。

写真撮影の他にも、兜や鯉のぼりの作品を作
って楽しみました！



『こどもの日おやつ』

こどもの日には、おやつも少し工夫。鯉のぼりの
旗を付けて見た目も華やかに(^_^)
皆さんぺろりと召し上がりました！

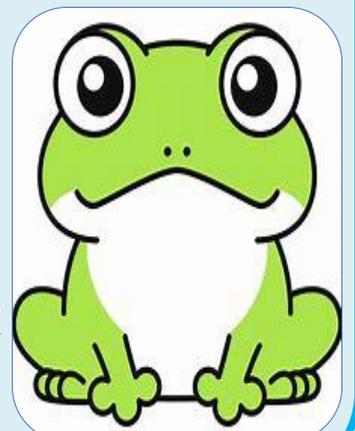


『今月の豆知識』

梅雨の時期に元気に鳴いている「カエル」
そんな「カエル」の舌の長さは何のくらいでしょう。

答えは、体の $\frac{1}{3}$ の長さがある です。

$\frac{1}{3}$ の長さの舌が口の中に納まっているわけです。
その舌で目にもとまらぬ速さで獲物を捕らえます。
1 秒間に 4000m 伸ばすことができ、これはジェット機の 6 倍の速
さに相当するそうですよ。
想像できないほどの速さですね！！



お知らせ

6月の行事

☆買い物ドライブ☆
17日(土)～26日(月)

☆誕生会☆
誕生日の近い日に行います。

6月誕生日の皆さま

☆石橋マツ卫様 ☆木南 マサ様

☆佐々木キヨ様 ☆高山 いち様

☆山道とき子様 ☆眞鍋 湛子様

☆若松 アサ様

～デイサービスからのお願い～

☆名前の記入について

忘れ物や物品の紛失を防ぐため、出来るだけ上着・帽子などの持ち物には名前を記入して頂く様、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆食べ物の持ち込みについて

衛生上の考慮から、センターへの食べ物、飲み物の持ち込みはお断りさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

☆ひげそり持参について

感染症予防の為、ひげそりのご持参をお願い致しております。又、ひげそりのお預かりはお受け致しかねます。ご協力の程よろしくお願い致します。

☆歯ブラシについて

デイサービスにて使い捨て歯ブラシを準備していましたが、コロナウイルス感染予防の為、各自準備して頂く様お願い致します。

☆感染対策について

コロナウイルス感染対策として、デイサービス利用の際はマスクの着用をお願い致します。デイサービス利用の朝、自宅で体温測定を行って頂き 37.5℃以上の場合はお休みのご協力をお願い致します。お手順をお掛けしますが、自宅で測定した体温を手帳への記入も併せて宜しくお願い致します。

～編集後記～

6月から梅雨の時期に入ります。雨の日が増え、ジメジメした日が続き、気持ちもなんだかどんよりとしますね。そんな時には、グリーンハイツのお風呂に入って「気持ち」も「身体」もリフレッシュしましょう！

山内・中崎・中道