

# 社会福祉法人白銀会では、ボランティアとして活動して下さる方を募集しています！



ボランティア活動は、特別な資格が必要ありません。

自分の趣味や特技を活かしながら、人生の経験者と触れ合い、

多くの学びを得ることの出来る活動です。

また、高齢者の方にとっても、ボランティアの方との交流は

大きな喜びとなります。

生活の質が向上し、介護予防、認知症予防に繋がっていくのです。

「自分のできること」で、「人の役に立てる、喜んでもらえる。」

これが、ボランティアの醍醐味です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 【ボランティアの活動内容例】

お話相手、囲碁、将棋の相手、新聞や本の朗読、歌や楽器の演奏、演芸、マジックショー、美容

ネイル、編み物、工作、折り紙、書道、絵手紙、お茶淹れ、入浴後のドライヤーかけ、施設内の清掃 など

## ◎お問い合わせ先

社会福祉法人白銀会 八戸グリーンハイツデイサービスセンター

☎：31-0511

担当：婁野・佐々木