

ねんりん新聞

令和8年 夏号

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏がやってまいりました。ここ八戸でも、気温が30度を超える日が多くなり、厳しい暑さが続いております。入居者の皆様、体調を崩されてはいませんか。ケアハウスでは、皆様が元気に、そして快適に過ごせるよう、館内の環境調整や水分補給の呼びかけを行っております。そして、夏を乗り切るために、しっかり食べて、しっかり水分をとって、みんな、笑顔でこの夏を乗り切っていきましょう！

父の日バイキング

「感謝を込めて胃袋大満足！「父の日グルメフェア」

今年の父の日は、皆様大人気のバイキングを開催！うなぎ・やきとり、焼きそばといった屋台定番メニューから、おいなりさん、おにぎり、フルーツ・ロールケーキまで、もりだくさんのお食事が並びました。「どれにしようかな」と選ぶ楽しさもあり、皆様いつも以上の満面の笑みで、お腹いっぱい味覚を堪能されていました。



施設内大掃除「ピカピカで心もすっきり！皆様と紡ぐ共同大掃除」



七夕飾り

星に願いを込めて今年も皆様と一緒に、賑やかな七夕飾りを制作しました短冊には「健康で過ごせますように」「美味しいものがたくさん食べたい」など、お一人おひとりの温かい願い事がたくさん綴られていました。



8月のイベント「保育園交流」

かわいい保育園児たちが太鼓やお遊戯を披露しに来てくれました。皆様から「上手だね」と大きな拍手が送られました。交流のあと、みんなで一緒にかき氷とウィンナーを食べて涼しいひととき。子供たちのパワーをもらい元気がみなぎる一日となりました。



ひとこと

今号も最後までお読みいただきありがとうございました。次号もお楽しみに！